

## OHUTUSJUHEND KORISTAJALE

### SISSEJUHATUS

**Käesoleva ohutusjuhendi tutvustamine (esmajuhendamine) töötajale toimub pärast töötaja tööle vormistamist ja sissejuhatava juhendamise läbiviimist tööandja määratud pädeva isiku poolt.**

### ÜLDNÕUDED

1. Tööülesannet tohib asuda täitma alles siis, kui selleks on teada ohutud töövõtted. Ohutusnõuete rikkumine võib põhjustada õnnetuse.
2. Töökohad peavad olema hästi valgustatud.
3. Üld-ja kohtvalgustites võib kasutada vaid sellise võimsusega hõõglampe, millele valgustid on arvestatud.
4. Tööruum (-koht) peab kahjulike ainete olemasolul olema varustatud ventilatsioonisüsteemiga, mis tagab sanitaarnormidele vastava õhuvahetuse ja kahjulike ainete eemaldamise töötsoonist.
5. Elektriseadmete ekspluatatsioon peab toimuma kooskõlas kehtivate elektriohutuseeskirjadega.
6. Koristaja peab tundma ohutuid töövõtteid, käesolevat juhendit ja ettevõtte töökorralduse reegleid.
7. Koristaja on kohustatud kasutama isikukaitsevahendeid (kaitsekindad jt.).
8. Töötaja peab tegema ainult seda tööd, mis talle on ülesandeks tehtud ja mille ohutuid töövõtteid ta tunneb. Kahtluse korral tuleb pöörduda tööloigu juhataja poole selgituse saamiseks.
9. Töökohale kõrvalisi isikuid lubada ei tohi.
10. Märkates ohutuseeskirjade rikkumist teiste töötajate poolt või ohtu lähedal olijaile, peab töötaja viivitamatult võtma tarvitusele abinõud ohutuse kindlustamiseks ning juhtunust teatama tööloigu juhatajale.
11. Õnnetusjuhtumi korral tuleb töö katkestada, teatada sellest juhtkonnale ja anda meditsiinilist abi.

### ENNE TÖÖD

1. **Panna selga tööriietus ja seada see korda:**
2. panna varrukasuud kinni, kohendada riided nii, et ei oleks ripnevaid otsi, panna pähe peakate ja panna juuksed selle alla. Kontrollida kas on olemas kummikindad ja sõrmikud.
3. Kontrollida tööks vajaliku inventari olemasolu ning nende korrasolekut.

## TÖÖ AJAL

1. Ruumide koristamisel kasutada koristusinventari. Mitte koristada prügi vahetult kätega.
2. Mitte koristada mitteküllaldaselt valgustatud ruumides.
3. Olla ettevaatlik tulise vee kasutamisel. Ämbrisse mitte lasta tulist vett üle 3/4 selle mahust.
4. Pestud põrand kuivatada ära.
5. Ruumide märgkoristusel peavad elektriseadmed olema välja lülitatud. Mitte puutuda käega või märja lapiga elektrijuhtmeid.
6. Kui avastate, et masinate ja aparaatide korpustes, radiaatorites, torustikus või mujal on pinge sees jätta koristamine pooleli ja teatada sellest tööloigu juhile.
7. Hoiduda pindudest ja halvasti sisse löödud naeltest.
8. Kasutada ainult selleks ette nähtud puhastus- ja pesuvahendeid.
9. Laudade, kappide ja muude esemete nihutamisel kontrollida enne, kas nad seisavad koos ja koristada nende pealt kõik maha kukkuda võivad esemed.
10. Mitte pesta ja puhastada aknaid, millel on purunenud klaasid või mille raamid ei ole terved.
11. Töötades kõrgel (lae, seinte, akende puhastamisel) kasutada ainult korras redeleid ja treppredeleid. Redeli ja põranda vaheline kaldenurk ei tohi olla üle 60°. Mitte kasutada kõrgel töötamisel juhuslikke aluseid (kastid, taburetid jms.).
12. Mitte toetada redelit vastu akent.

## PÄRAST TÖÖD

1. Lülitada välja elekter, koristada koristamisinventar jt. töövahendid selleks ette nähtud hoiukohta.

## 2. ERGONOOMIA

Tööd, mis on seotud rohke liikumisega ja lihaste venitamisega, tehakse enamasti püstiasendis, näiteks mingit kindlat tüüpi töövahendi juhtimine. Igasuguse seisva töö juures tuleks vältida painutatud selga. Kui inimene kummardub ettepoole või ühele küljele, siis tema jala-, selja- ja ka õlalihased pidevalt pingul.

Kui inimene end uuesti sirgeks ajab, tunneb ta seljas valu, just nagu selg oleks kõveras olekus kangeks jäänud. On võimatu kogu aeg pingevabalt seista, kui töö kõrgus ei ole õigesti valitud.

Töökõrgus on väga tähtis tegur. Kui see on ebaõigesti valitud, siis keha väsib väga kiiresti. Töökõrgus peab olema selline, et tööd saaks teha ilma selga painutamata ja õlgu õiges ja pingutamata asendis hoides.

Tööd tuleks teha käte loomuliku asendi juures, nii lähedal kehale kui võimalik.

Tööd, mis ei koorma lihaseid ja mida saab teha asukohta muutmata, tuleks teha istudes. Peab olema võimalik ulatuda kõikjale oma töökohas ilma, et end selleks üleliia venitada või painutada.