



GRIPIHOOAEG ON KÄES. KAS SINU LAPS ON KAITSTUD?

Gripp ei ole tavaline külmetus, vaid tõsine viirushaigus, mis on **eriti ohtlik kuni 7-aastastele lastele**. Igal aastal satub gripi ja selle tüsistuste (nt kopsupõletik) tõttu haiglasse sadu lapsi.

VÄIKELASTELE ON PARIM KAITSE VAKTSINEERIMINE

GRIPIVAKTSIIN ON
TASUTA
KUNI 7-AASTASTELE

PARIM AEG
OKT-NOV
ENNE GRIPILAINET

PEREARSTIKESKUSTES
APTEEKIDES
VAKTSINEERIMIS-
KABINETTIDES

KUIDAS GRIPPI HAIGESTUMIST ENNETADA?

Kõige tõhusam kaitse gripi vastu on vaksineerimine gripihooaja alguses (oktoobris-novembris).

Lisaks on oluline toetada lapse immuunsüsteemi mitmekesise toidu, regulaarse värskes õhus liikumisega, piisava une ja hoolika kätepesuga.

Haige laps peab jääma koju. Lasteaeda võib naasta alles siis, kui laps on olnud palavikuta vähemalt 24 tundi.

MIKS ON GRIPP OHTLIK JUST VÄIKELASTELE?

1. Väikelapse organism ei ole gripiviirusega varem kokku puutunud, mistõttu on ta haigusele väga vastuvõtlik.
2. Väikelastel on suur risk ohtlike tüsistuste nagu keskkõrva- ja põskkoop- või kopsupõletiku tekkimiseks.
3. Lasteaias võib gripiviirus levida kiiresti ja põhjustada suuri puhanguid.
4. Lapsed ei oska hügieeninõudeid nii hoolsalt järgida ja nakkus võib mänguhoos kergesti teiselt lapselt või mänguasjalt üle kanduda.

MIKS ON VAKTSINEERIMINE VAJALIK?

❗ Vaksineerimine on alati ohutum kui haiguse läbi-põdemine.

❗ Vaksineerimine kaitseb sinu last ja ka teisi, keda tervislikel põhjustel vaksineerida ei saa (kogukonnaimmuunsus).

❗ Isegi kui vaksineeritud laps haigestub, põeb ta grippi oluliselt kergemalt.